



APNOE

Apnoe – Einsteiger- und Fortgeschrittenen-Kurse sowie Apnoe-Workshops

Freitauchen im DCP – Deine Reise in die Stille unter Wasser

Seit vielen Jahren teilen wir im **DCP** unsere Leidenschaft für das Apnoetauchen mit Einsteiger:innen und Fortgeschrittenen.

Gemeinsam erleben wir unvergessliche Momente unter der Wasseroberfläche – im Einklang mit Atem, Körper und Natur.

Sommer, Sonne, Atemlosigkeit – Apnoe Basic jeden Freitag

Du möchtest die Welt des Freitauchens entdecken und das Gefühl völliger Ruhe unter Wasser erleben? Dann ist unser **Apnoe Basic Einsteigerkurs** genau das Richtige für dich!

Wann? Jeden Freitagabend während der Sommermonate

Wo? DCP München, Freibad & Umgebung

Ideal für Neulinge und alle, die ihre Technik auffrischen möchten

Exklusiv: AIDA 2 Freediver Kurse mit Antero Joki

Ein echtes Highlight erwartet dich diesen Sommer:

Wir freuen uns sehr, **Antero Joki**, international anerkannter Freediving-Profi, bei uns begrüßen zu dürfen!

AIDA Master Instructor & mehrfacher Medaillengewinner bei Weltmeisterschaften

Er wird zwei intensive **AIDA 2 Freediver Kurse** bei uns im DCP leiten:

Kurs 1: 14. – 16. Mai 2026

Kurs 2: 27. – 29. August 2026

Kursablauf – Dein Weg in die Tiefe

- **Donnerstagabend:** Theorie im DCP
- **Freitagabend:** Pool-Training im Freibad
- **Samstag:** Freiwasser-Session im traumhaften Starnberger See (Paradies-Bucht)

Das brauchst du:

• Neoprenanzug, Maske, Schnorchel, Flossen, Bleigurt mit mindestens 4 kg Blei
(*Fehlende Ausrüstung kannst du bequem im DCP ausleihen*)

Nicht vergessen:

• Badesachen, leichte Snacks & Getränke für den Tag.

Kursanforderungen & Zertifikat:

- Theorieprüfung (mind. 75 % korrekt)
- 2 Minuten **Static Apnea** (Atem anhalten)
- 40 Meter **Dynamic Apnea** (mit oder ohne Flossen)
- 16 Meter Tieftauchen im Freiwasser

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du das weltweit anerkannte AIDA-2-Freediver Zertifikat.

Mehr Infos zu AIDA unter: www.aidainternational.org

Kosten:

300 € pro Person, inklusive:

- ✓ Kursleitung durch Antero Joki
- ✓ Eintritt Freibad
- ✓ Leih-Equipment (bei Bedarf)
- ✓ AIDA-Zertifizierung

Jetzt Platz sichern – die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Anmeldung & Fragen: info@dcp.de

Über den Trainer – Antero Joki

- AIDA Master Instructor
- AIDA Instructor Trainer
- Mitglied des finnischen Nationalteams (2004–2021)
- 3-facher Medaillengewinner bei Weltmeisterschaften

Tauche ein. Finde Deine Tiefe. Entdecke Dich neu!
Mit dem DCP & Antero Joki – im Sommer.



Info & Buchung:

Dive Center Paradise

Eversbuschstr. 87

80999 München

Tel. 089 - 818 946 47

[AGB](#)

[Kontakt](#)

[vCard](#)

[eMail](#)

[dcp.de](#)

[Kurs-Anmeldung](#)

Änderung dieser Ausschreibung vorbehalten.
Es gelten die Teilnahmebedingungen des Veranstalters
sowie die des DCP.